

CAPA DOS POBRES

GUIA DE VOLUNTARIADO · 2026



“Amai-vos uns aos outros, como eu vos amei.” — João 13:34

Seja voluntário!

Fundada em 1922, a Associação Espírita Capa dos Pobres desenvolve ações de assistência social, acolhimento e convivência, beneficiando famílias de Curitiba e Região Metropolitana.

Inspirada nos princípios da Doutrina Espírita, nossa instituição acredita que a solidariedade vai além da doação material. É também presença, escuta, respeito e fortalecimento de vínculos.

O trabalho de nossos voluntários é essencial para a continuidade dessa missão.

Conheça nossas atividades e descubra como você pode contribuir.

1. Grupos assistenciais

Banco do Leite

Atividades: Acolhe famílias com crianças de 6 meses a 2 anos, oferecendo leite em pó, itens de higiene, roupas e apoio às mães. Os encontros acontecem duas sextas-feiras à tarde por mês.

Como ajudar: Doando leite em pó, fraldas e itens infantis ou auxiliando na organização, entrega e acolhimento das famílias.

Coordenação: Ivana Weber Bonin

Grupo FÉ — Fraternidade e Esperança

Atividades: Acompanha famílias em situação de vulnerabilidade social, oferecendo cestas básicas, produtos de higiene e limpeza, rodas de conversa e atividades para crianças. Os encontros acontecem em dois sábados pela manhã por mês.

Como ajudar: Doando alimentos e produtos essenciais ou participando da organização, acolhimento e atividades com adultos e crianças.

Coordenação: Daniel Pereira e Ellen Mosquetii

Farnel dos Idosos — Grupo Didi Guimarães

Atividades: Promove acolhimento, convivência e apoio material a idosos, com distribuição de cestas básicas, itens de higiene, rodas de conversa e confraternizações. São três encontros mensais, às quintas-feiras à tarde.

Como ajudar: Doando alimentos, produtos de higiene ou auxiliando nos encontros, lanches e acolhimento dos idosos.

Coordenação: Maria Letícia Macedo Zaniolo

Grupo Orozina Garcez Leite — Enxovais para Recém-Nascidos

Atividades: Confecciona e organiza enxovais para bebês de gestantes em situação de vulnerabilidade, incluindo roupas, mantas, fraldas e outros itens essenciais.

Como ajudar: Doando tecidos, fraldas e materiais de costura ou participando da confecção e montagem dos enxovais.

Coordenação: Sandra Gottardini

2. Grupos de convivência e trabalhos manuais

Grupo Tia Nini — Bordados e Artesanato

Atividades: Reúne voluntárias para a confecção de bordados, crochê, tricô e outros trabalhos artesanais. A renda obtida com a venda das peças contribui para os projetos assistenciais da CAPA. Encontros às terças-feiras, a partir das 13h30.

Como ajudar: Participando da produção artesanal ou doando linhas, tecidos e outros materiais.

Coordenação: Nelmari Capri Filipak

Grupo Balbina Branco — Tricô

Atividades: Produz peças de lã destinadas a bebês, crianças e idosos atendidos pela instituição. O trabalho também pode ser realizado em casa. Encontros às sextas-feiras, a partir das 13h.

Como ajudar: Doando lãs, confeccionando peças ou auxiliando na organização e acabamento dos trabalhos.

Coordenação: Alda Mansur

Grupo As Reformadeiras

Atividades: Reaproveita roupas, tecidos e outros materiais, transformando-os em peças para doação e comercialização solidária. Encontros às sextas-feiras, das 14h às 17h, com possibilidade de atividades em casa.

Como ajudar: Auxiliando na costura, corte, montagem, organização de materiais e divulgação. Não é necessário saber costurar.

Coordenação: Fernanda Paes

Grupo de Mosaico

Atividades: Promove convivência, criatividade e aprendizado por meio da arte do mosaico. As peças produzidas também contribuem para as ações sociais da instituição. Encontros às quartas-feiras, a partir das 15h30.

Como ajudar: Participando das atividades artesanais e colaborando com materiais e iniciativas solidárias. Não é necessário ter experiência.

Coordenação: Cristiane Gambetta Rzniski

3. Outras oportunidades de voluntariado

Apoio e Manutenção

Atividades: Conservação dos espaços e equipamentos da instituição, incluindo pequenos reparos, jardinagem, pintura, elétrica e hidráulica.

Como ajudar: Oferecendo conhecimentos técnicos ou serviços pontuais, conforme as necessidades da CAPA.

Coordenação: Alessandra Louzada

Comunicação e Divulgação

Atividades: Produção de materiais de divulgação, fotografias, vídeos e apoio à comunicação de campanhas, eventos e projetos.

Como ajudar: Colaborando com habilidades em comunicação, fotografia, design e redes sociais.

Coordenação: Ivana Weber Bonin

Acolhimento

Atividades: Recepção e orientação das pessoas que chegam à CAPA para participar das atividades públicas, proporcionando um ambiente fraterno e acolhedor.

Como ajudar: Dedicando tempo à recepção, orientação e acolhimento. Essa atividade requer conhecimento básico da Doutrina Espírita.

Coordenação: Simone Lessa Brum

Evangelização Infantil e Juventude Espírita

Atividades: Desenvolvimento de atividades educativas e de formação moral e espiritual com crianças e jovens, fundamentadas nos ensinamentos de Jesus e na Doutrina Espírita.

Como ajudar: Colaborando com as equipes de evangelização, mediante preparação doutrinária e orientação dos responsáveis.

Coordenação: Ivana Weber Bonin

4. Campanhas e eventos solidários

Ao longo do ano, a CAPA promove campanhas de arrecadação de alimentos, cobertores, eventos beneficentes e confraternizações.

A Campanha de Natal, realizada desde 1981, mobiliza voluntários e a comunidade para proporcionar presentes, materiais escolares e apoio alimentar às pessoas atendidas.

Como ajudar: Participando da organização, divulgação, arrecadação, preparação e entrega das doações.

Coordenação: Maria Letícia Macedo Zaniolo

5. Orientações para novos voluntários

O trabalho voluntário é uma contribuição espontânea, não remunerada, realizada de acordo com as necessidades da instituição.

1. Entre em contato com a secretaria e manifeste seu interesse.
2. Converse com a equipe responsável para conhecer as atividades disponíveis.
3. Receba as orientações específicas do grupo escolhido.

-
4. Formalize sua participação por meio do Termo de Adesão ao Serviço Voluntário.
 5. Conheça e respeite as orientações e normas de funcionamento da instituição.

Algumas atividades de natureza doutrinária exigem conhecimento prévio e preparação específica.

Faça parte dessa história!

Cada pessoa pode contribuir com seu tempo, seus talentos e sua disposição para ajudar.

Na CAPA dos Pobres, acreditamos que pequenos gestos, quando realizados em conjunto, podem transformar muitas vidas.

Seja bem-vindo ao nosso trabalho voluntário!

Associação Espírita Capa dos Pobres

Rua Desembargador Otávio do Amaral, 138 · Bigorrrilho, Curitiba

WhatsApp: (41) 99527-9280

www.capadospobres.com.br